

SPECIAL TECHNIC WEEKS

in den Sommerferien

- Intensives Techniktraining zur Verbesserung der individuellen Spielstärke •

1. Zeitraum: 22. – 26. Juli
2. Zeitraum: 19. – 23. August
16:00-17:30 Uhr oder
17:30-19:00 Uhr

25 € pro Person
bei 2-4 Teilnehmern
für 1,5 Stunden

Jeder Tag steht unter einem anderen Motto

Montag: Aufschlag
Dienstag: Vorhand-Topspin
Mittwoch: Rückhand-Slice
Donnerstag: Volley + Schmetterball
Freitag: Stop-Lob

jeder Teilnehmer
entscheidet selbst,
in welcher Technik er
sich weiterentwickeln
möchte und an
welchen Tagen er
teilnimmt

Anmeldeschluss ist jeweils
eine Woche vor Beginn
des Trainings

treffpunkt
allround
dr. axel  niemöller